



贝加尔国立大学

俄罗斯联邦国家预算公立高等教育机构

«贝加尔国立大学»  
(FSBEI of HE «BSU»)

伊尔库茨克市列宁路 11 号,

俄罗斯联邦邮编, 664003;

电话.: (3952) 52-26-22;

电子邮箱: info@bgu.ru;

官网: www.bgu.ru; www.bgu.ru/eng;

## 外籍人士语言实习计划

该课程面向那些希望在日常和社会文化领域的语言交流中形成和发展俄语实用技能，并对俄罗斯文化有一个总体了解的外国公民。

### 项目须知

面向人群	成年人
计划方向	普通教育
项目范围	人文科学（语言学 and 国情研究）
培训形式	全日制
课程量（学时）	共计：180 小时 室内课程：144 小时
项目时长	14 天
项目周期，学费	七月十九日 - 八月四日，3 万卢布
项目实施地点	课程培训：贝加尔国立大学, 四号楼 住宿：贝加尔国立大学宿舍
颁发文件	证书
项目带领人	玛丽亚-米哈伊洛芙娜-西日赫 邮箱: sizykh_maria@bgu.ru 电话: +79086457439

## 语言实习计划

	时间	内容
第一天	14.00 - 17.15	课程.  <b>让我们认识一下, 俄罗斯的待客传统。</b> 熟悉时使用的建议。俄罗斯人的名字和姓氏。俄罗斯最罕见和最流行的名字。名字的全称、短称和缩略形式。名词和不带介词的物主代词的主格（我母亲的名字是...../我父亲的名字是.....）。
	18.00 - 22.00	晚餐, 自由活动
第二天	09.00 - 14.00	课程  <b>伊尔库茨克是地球的中央。伊尔库茨克的历史。</b> 伊尔库茨克的景点。生态线。伊尔库茨克的剧院和博物馆。名词的属格、创作格、介词格与介词的位置感（около, у, перед, за, в, на, рядом с...）。
	14.00 - 15.30	午餐
	15.30 - 17.00	文化活动: 城市观光。
	17.00 - 22.00	晚餐, 自由活动
第三天	07.00 - 22.00	前往贝加尔湖, 奥利洪岛。入住酒店, 自由活动。游览。  <i>食宿费用另计</i>  在奥尔洪岛的酒店住宿两晚的费用约为 25000 卢布 (含早餐)
第四天	10.00 - 22.00	贝加尔湖, 奥尔洪岛游览。  <i>食宿费用另计</i>
第五天	15.00	搬出酒店
	15.00 - 22.00	返回伊尔库茨克并自由活动
第六天	09.00 - 14.00	课程.  <b>民间艺术 - 人民的灵魂。</b> 俄罗斯、伊尔库茨克、贝加尔湖的纪念品: 玛特廖什卡娃娃、巴拉莱卡、乌桑卡帽子、奥姆尔、桦树皮制品和半宝石。空闲时间和爱好。在“谁喜欢什么”的结构中, 名词和代词的助词性态不带介词。 <i>谁喜欢谁/什么</i> ”结构中名词和代词的介词格。
	14.00 - 15.30	午餐
	15.30 - 18.30	文化活动: 俄罗斯文化传统大师班 (套娃和传统布娃娃)。

	18.30 - 22.00	晚餐, 自由活动
第七天	09.00 - 14.00	<b>课程</b> <b>歌曲帮助我们建设和生活。</b> 流行的俄罗斯音乐、歌手和电视节目。卡拉 OK: 用俄语唱歌。名词与动词 “从事”、“喜欢”、“感兴趣”的动宾搭配。
	14.00 - 15.30	午餐
	15.30 - 17.00	文化活动: “用俄语唱歌”卡拉 OK 大战/民族乐器演奏大师班
	17.00 - 22.00	晚餐, 自由活动
第八天	09.00 - 14.00	<b>课程</b> <b>我们设计未来: 年轻人的问题。</b> 选择职业, 寻找工作。名词与动词 <i>быть, стать, работать</i> 的主格。介词词性在地点意义中的应用。
	14.00 - 15.30	午餐
	15.30 - 17.00	文化项目: 商业游戏 “未来的职业和过去的职业”。
	17.00 - 22.00	晚餐, 自由活动
第九天	09.00 - 14.00	<b>课程</b> <b>小说中的贝加尔湖</b> 关于安加拉和贝加尔湖的传说。贝加尔湖的特有物种: 海豹、秋白鲑、胎生贝湖鱼等。贝加尔湖的动植物。贝加尔湖景点: 塔尔寺、利斯特维扬卡、奥尔洪。在 “什么是什么” 的结构中介词的情况。什么是什么 “结构中名词的主格。
	14.00 - 15.30	午餐
	15.30 - 18.00	文化活动: 乘坐蒸汽船沿安加拉河巡游。 <i>门票 - 450 卢布.</i>
	18.00 - 22.00	晚餐, 自由活动
第十天	09.00 - 14.00	<b>课程</b> <b>俄罗斯的节日和传统。</b> 俄罗斯的公共节日: 新年、保卫祖国日、国际妇女节、胜利日、俄罗斯日。俄罗斯的民俗、宗教和家庭节日: 圣诞节、斋月、复活节、学生节、知识节。
	14.00 - 15.30	午餐
	15.30 - 17.00	文化活动: 制作新年贺卡和剪雪花的大师班。
	17.00 - 22.00	晚餐, 自由活动
第十一天	10.00 - 19.00	文化活动: 参观塔尔寺露天博物馆、游览、午餐。 <i>博物馆门票、汽车票 - 1000 卢布.</i>
第十二天	09.00 - 14.00	<b>课程</b> <b>食品、产品、俄罗斯菜肴。</b> 俄罗斯菜名、水果和蔬

		菜、烹饪方法。厨房中的餐具和家具。完成式和未完成式动词： <i>резать</i> – <i>нарезать</i> 切, <i>жарит</i> – <i>пожарить</i> 炒, <i>варить</i> – <i>сварить</i> 煮 и др.
	14.00 – 15.30	午餐
	15.30 – 18.00	文化活动：“俄罗斯茶”活动。烹饪俄罗斯民族美食的大师班：沙拉、红菜汤、煎饼。 大师班门票—3500 卢布（门票包括产品和大师班、菜肴品尝的费用）。
	18.00 – 22.00	自由活动
第十三天	09.00 – 14.00	课程。 俄罗斯的动物世界。西伯利亚的动植物。野生动物和家养动物。动物及其幼崽的名称，声音模仿。谁住在哪里”结构中的介词情况。
	14.00 – 15.30	午餐
	15.30 – 18.00	文化活动：参观涅皮纳尔博物馆 门票 — 800 卢布。
	18.00 – 22.00	晚餐，自由活动
第十四天	09.00 – 14.00	<b>课程</b> 复述所学内容、总结、最后认证。
	14.00 – 15.00	午餐
	15.00 – 18.00 15.30 开始	文化活动：参观射击场。在“爱国者”射击俱乐部（射击馆）进行比赛。 250 卢布 – 参观军事博物馆 + 5000 卢布 – 枪械射击。 5000 卢布—枪械射击
	18.00 – 22.00	晚餐，自由活动
第十五天		自由活动，出发回家。

\* 带薪文化活动属于咨询性质，由学生个人选择



